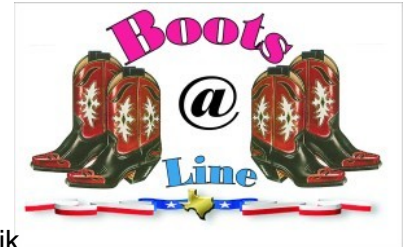


Atomik Polka



4- Wall Line Dance, 64 Counts

Musikvorschlag: "Turbo Polka" von Atomik Harmonik
„Still In Love With You“ von Travis Tritt

Sect. Counts **Forward Shuffle, ¼ Turn Side Shuffle, ¼ Turn Back Shuffle, Coaster Step**

- 1
1 & 2 Shuffle nach vorn (R-L-R)
3 & 4 Chasse mit ¼ Rechtsdrehung nach links (L-R-L)
5 & 6 Shuffle mit ¼ Rechtsdrehung nach hinten (R-L-R)
7 & 8 Coaster Step nach hinten mit LF beginnend

Diagonal Forward Gallops Right And Left With Touches

- 2
1 & 2 RF diagonal nach rechts vorn(1), LF heranstellen(&), RF diagonal nach rechts vorn(2)
&3 - 4 LF heranstellen(&), RF diagonal nach rechts vorn(3), LF neben dem RF auftippen
5 & 6 LF diagonal nach links vorn(5), RF heranstellen(&), LF diagonal nach links vorn(6)
&7 - 8 RF heranstellen(&), LF diagonal nach links vorn(7), RF neben dem LF auftippen

Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step ¼ Turn Left

- 3
1 - 2 2 x den Rechten Hacken vorn auftippen
3 & 4 Coaster Step nach hinten mit dem RF beginnend
5 - 6 2 x den Linken Hacken vorn auftippen
7 & 8 Sailor Step nach hinten mit ¼ Drehung nach links mit dem LF beginnend

Heel Switches, Claps x 2, Heel Switches, Claps x 2

- 4
1 & 2 RHacken vorn auftippen(1), RF neben den LF stellen(&), LHacken vorn auftippen
&3 &4 LF neben den RF stellen(&), RHacken vorn auftippen(3), 2 x klatschen(&4)
&5 RF neben den LF stellen(&), LHacken vorn auftippen(5)
&6 LF neben den RF stellen(&), RHacken vorn auftippen(6)
&7 &8 RF neben den LF stellen(&), LHacken vorn auftippen(7), 2 x klatschen(&8)

4 Shuffle ¼ Turn Right (Full Turn)

- 5
&1 &2 LF neben den RF stellen(&), Shuffle nach vorn mit ¼ Drehung nach rechts (R-L-R)
3 & 4 Shuffle nach vorn mit ¼ Drehung nach rechts (L-R-L)
5 & 6 Shuffle nach vorn mit ¼ Drehung nach rechts (R-L-R)
7 & 8 Shuffle nach vorn mit ¼ Drehung nach rechts (L-R-L)

Rolling Vine Right –Touch&Clap, Rolling Vine Left-Touch&Clap

- 6
1 - 2 RF mit ¼ Drehung nach rechts vorstellen, LF mit ½ Rechtsdrehung nach links stellen
3 - 4 RF mit ¼ Rechtsdrehung zur Seite stellen, LF neben dem RF auftippen und klatschen
5 - 6 LF mit ¼ Drehung nach links vorstellen, RF mit ½ Linksdrehung nach rechts stellen
7 - 8 LF mit ¼ Linksdrehung zur Seite stellen, RF neben dem LF auftippen und klatschen

Back Shuffle, Coaster Step, Full Turn Left, Touch

- 7
1 & 2 Shuffle nach hinten (R-L-R)
3 & 4 Coaster Step nach hinten mit dem LF beginnend
5 - 6 RF mit ½ Linksdrehung nach hinten stellen, LF mit ½ Linksdrehung nach vorn stellen
7 - 8 RF einen Schritt nach vorn, LF neben dem RF auftippen

Hip Bumps, Touch, Back Shuffle, Coaster Step

- 8
1 - 2 LF nach links stellen+ Hüften nach links wippen, Hüften nach rechts wippen
3 - 4 Hüften nach links wippen, RF neben dem LF auftippen
5 & 6 Shuffle nach hinten (R-L-R)
7 & 8 Coaster Step nach hinten mit dem LF beginnend

Dann beginnt der Tanz von vorn.

Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!