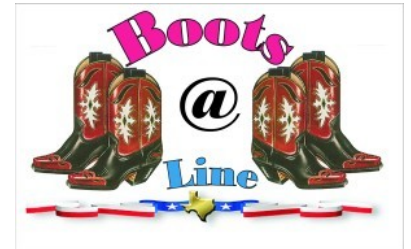


# Bare Essentials



Level : 4 Wall – Line Dance / 64 Counts  
Musik : “Bare Essentials” by Lee Kernaghan

Sekt.	Counts	
		<b><u>Step, Hip Bums R + L 2x, Hip Roll</u></b>
1	1 & 2	RF einen Schritt nach vorn, Hüften nach R wippen, Hüften zurück wippen, Hüften nach R wippen
	3 & 4	LF einen Schritt nach vorn, Hüften nach L wippen, Hüften zurück wippen, Hüften nach L wippen
	5 - 8	Hüften gegen den Uhrzeigersinn Kreisen 2x
		<b><u>Touch Back, Hold, ¼ Turn, Hold 2x</u></b>
2	1 - 2	RF hinten auftippen, 1 Count Hold
	3 - 4	¼ Drehung nach R, 1 Count Hold
	5 - 8	Wiederholung Count 1 - 4
		<b><u>Lock Step Forward, Pivot ½ Turn R, Stomp, Stomp</u></b>
3	1 - 2	RF einen Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
	3 - 4	RF einen Schritt nach vorn, LF einen Scuff nach vorn
	5 - 6	LF einen Schritt nach vorn, auf beiden Ballen ½ Drehung nach R
	7 --8	LF neben RF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtsverlagerung)
		<b><u>Stomp, Hold, ¼ Turn L</u></b>
4	1	RF vorn aufstampfen
	2 - 4	3 Counts Hold dabei Arme zur Seite ausstrecken
	5 - 8	¼ Drehung L, dabei die Arme noch ausgestreckt lassen und etwas in die Knie gehen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
		<b><u>Toe Strutt, Cross Toe Strutt 2x</u></b>
5	1 - 2	Toe Strutt mit RF nach R beim absetzen schnipsen
	3 - 4	Cross Toe Strutt mit LF vor RF beim absetzen schnipsen
	5 - 8	Wiederholung Count 1 - 4
		<b><u>Side Rock, Weave L with ¼ Turn L, Rock Forward with ¼ Turn L</u></b>
6	1 - 2	Rock Step mit RF nach R
	3 - 4	RF vor LF stellen, LF nach L stellen
	5 - 6	RF hinter LF stellen, LF mit ¼ Drehung L nach vorn stellen
	7 - 8	Rock Step mit RF nach vorn, dabei ¼ Drehung nach L
		<b><u>Kick, Kick, Slap, Together R + L</u></b>
7	1 - 2	RF nach vorn kicken, RF nach R Kicken
	3 - 4	RF hinter dem Körper anheben mit der L Hand den Fuß berühren, RF neben LF stellen
	5 - 8	Wiederholung Counts 1 - 4 mit L beginnend
		<b><u>Cross Rock, Chasse ¼ Turn, Forward Rock, Behind, Side, Cross</u></b>
8	1	RF Spitze hinter dem LF auftippen dabei Hände nach L unten halten und nach L schauen
	2 - 4	3 Counts Hold
	5 - 6	RF Spitze R auftippen, R Knie anheben und schnipsen
	7 - 8	Wiederholung Counts 5 - 6

Dann beginnt der Tanz von vorn.  
Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!