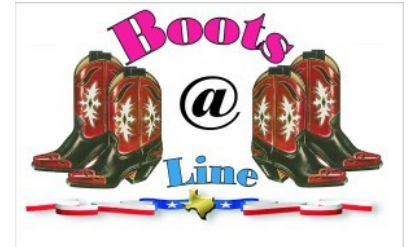


Be Strong



4- Wall- Line- Dance, 32 Counts

Musik: "The Words I Love You" von Chris de Burgh

Sekt. Counts **Cross Rock, R Forward Lock Shuffle, Cross Rock, L Forward Lock Shuffle**

- 1
- 1 - 2 Cross Rock mit RF vor LF
 - 3 & 4 Lock – Step – Lock mit RF nach vorn (R, L, R)
 - 5 - 6 Cross Rock mit LF vor RF
 - 7 & 8 Lock – Step – Lock mit LF nach vorn (L, R, L)

Rock Step, Tripple $\frac{3}{4}$ Turn R, Cross Side, Behind Side Cross

- 2
- 1 - 2 Rock Step mit RF nach vorn
 - 3 & 4 Tripple Step mit $\frac{3}{4}$ Drehung nach R (R, L, R)
 - 5 - 6 LF vor RF stellen, RF einen Schritt nach R stellen
 - 7 & 8 LF hinter RF stellen, RF einen Schritt nach R stellen, LF vor F stellen

Side Rock $\frac{1}{4}$ Turn, Shuffle Forward, Full Turn Forward, Mambo Step

- 3
- 1 - 2 Rock Step mit RF nach R dabei $\frac{1}{4}$ Drehung nach L
 - 3 & 4 Shuffle mir RF nach vorn (R, L, R)
 - 5 - 6 LF nach hinten stellen dabei $\frac{1}{2}$ Drehung R, RF nach vorn stellen dabei $\frac{1}{2}$ Drehung R
 - 7 & 8 Mambostep mit LF nach vorn

Slide Back 2x, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn, $\frac{1}{4}$ Pivot, Cross $\frac{1}{2}$ Turn

- 4
- 1 - 2 RF einen Schritt nach hinten, LF nach hinten ziehen
 - 3 & 4 Shuffle zurück mit $\frac{1}{2}$ Drehung nach R (R, L, R)
 - 5 - 6 RF einen Schritt vor, auf beiden F Ballen $\frac{1}{4}$ Drehung nach R
 - 7 & 8 LF vor RF stellen, RF mit $\frac{1}{4}$ Drehung L hinter stellen, LF mit $\frac{1}{4}$ Drehung L nach L stellen

Dann beginnt der Tanz von vorn.

Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!

Tag : am Ende der 2. und 5. Runde folgende Counts anhängen

Rocking chair

- 1 - 2 Rock Step mit RF nach vorn
- 3 - 4 Rock Step mit RF nach hinten

Ende : Folgende Counts austauschen
Sektion 1 Count 5 – RF $\frac{1}{4}$ Drehung nach R und LF nach L stellen