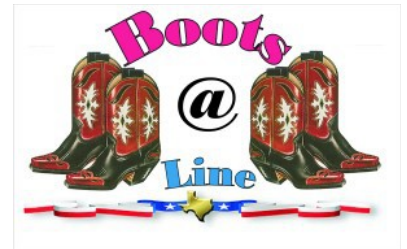


Eagles Rock



Level: 4- Wall Line Dance, 64 Counts, 1 Tag with Restart

Musik: "How Long" von The Eagles

(Intro: 24 Counts, d.h. der Tanz beginnt nach 24 Counts Musik- mit Beginn des Gesangs)

- Sekt. Counts **Side Rock, Cross Shuffle, ¼ Turn x 2, Cross, Hold**
- 1 1 - 2 RF nach rechts stellen+ Gewicht drauf, Gewicht zurück auf den LF
3 & 4 RF weit vor dem LF kreuzen(3), LF heranziehen(&), RF weit vor dem LF kreuzen(4)
5 - 6 LF mit ¼ Rechtsdrehung hinter stellen, RF mit ¼ Rechtsdrehung nach rechts stellen
7 - 8 LF gekreuzt vor dem RF abstellen, 1 Count Hold+ dabei 1 x klatschen
- 2 **Side Rock, Cross Shuffle, ¼ Turn x 2, Cross, Hold**
1 - 8 Wiederholen der Section 1
- 3 **Rock Forward, Walk Back 2 x, Rock Back, Step, Touch**
1 - 2 RF nach vorn stellen+ Gewicht drauf, Gewicht zurück auf den LF
3 - 4 RF einen Schritt nach hinten, LF einen Schritt nach hinten
5 - 6 RF nach hinten stellen+ Gewicht drauf, Gewicht zurück auf den LF
7 - 8 RF einen Schritt nach vorn, LF neben dem RF auftippen
- 4 **Rock x 4, Jazz Box With Touch**
1 - 2 LF nach links stellen+ Gewicht drauf, Gewicht zurück auf den RF (Hüften mitbewegen)
3 - 4 Gewicht auf den LF, Gewicht auf den RF (Hüften mitbewegen)
5 - 6 LF vor dem RF gekreuzt abstellen, RF nach hinten stellen
7 - 8 LF zur linken Seite stellen, RF neben dem LF auftippen
Note: An dieser Stelle **nur** in der 2. Runde die Brücke von 4 Counts einfügen (siehe unten)
- 5 **Chassee Right, Rock Back, Kick Ball Cross 2 x**
1 & 2 Schuffle nach rechts (R-L-R)
3 - 4 LF nach hinten stellen+ Gewicht drauf, Gewicht zurück auf de RF
5 & 6 Mit dem LF einen Kick(5), LF neben den RF stellen(&), RF vor dem LF kreuzen(6)
7 & 8 den Kick- Ball- Cross (Counts 5&6) wiederholen
- 6 **Chassee Left, Rock Back, Kick Ball Cross 2 x**
(Wiederholen Section 5 in die spiegelbildlich nach links)
1 & 2 Shuffle nach links (L-R-L)
3 - 4 RF nach hinten stellen+ Gewicht drauf, Gewicht zurück auf den LF
5 & 6 Mit dem RF einen Kick(5), RF neben den LF stellen(&), LF vor dem RF kreuzen(6)
7 & 8 den Kick- Ball- Cross (Counts 5&6) wiederholen
- 7 **Turn ¼ Right, Turn ½ Right, Rock Back, Travelling Full Turn Left, Walk 2x**
1 - 2 RF mit ¼ Rechtsdrehung nach vorn stellen, LF mit ½ Rechtsdrehung hinter stellen
3 - 4 RF nach hinten stellen+ Gewicht drauf, Gewicht zurück auf den LF
5 - 6 RF mit ½ Linksdrehung hinter stellen, LF mit ½ Linksdrehung nach vorn stellen
7 - 8 2 Schritt nach vorn (R-L)
- 8 **Heel Switches 3 x, Hold, Hip Bumps**
1& Rechten Hacken vorn auftippen(1), RF neben den LF stellen(&)
2& Linken Hacken vorn auftippen(2), LF neben den RF stellen(&)
3 - 4 Rechten Hacken vorn auftippen, 1 Count Hold+ dabei 1 x klatschen
5 - 6 2 x mit der Hüfte nach vorne wippen (dabei Gewicht auf den RF)
7 - 8 2 x mit der Hüfte nach hinten wippen (dabei Gewicht auf den LF)
- Brücke:** In der 2. Runde nach Section 4 folgende Counts einfügen:
1 - 2 RF einen Schritt nach rechts, LF neben dem RF auftippen
3 - 4 LF einen Schritt nach links, RF neben dem LF auftippen
- Danach beginnt der Tanz von vorn**

Dann beginnt der Tanz von vorn.

Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!