

Frontier Cha Cha



Level: 4- Wall- Partnertanz - 40 Counts
 Musik: „Time Marches On“ von Tracy Lawrence
 „Out Of The Blue Clear Sky“ von George Strait

Ausgangsposition: Der Herr steht links, die Dame rechts; die Dame hält die Hände in Schulterhöhe, die der Herr ergreift.

Sekt. Counts Grapevine und volle Drehung, erst die Dame, dann der Herr und Triple Steps

	Herr		Dame
	1 RF einen Schritt nach rechts	1 - 2	volle Drehung nach rechts auf
	2 LF hinter RF kreuzen		2 Schritte (R-L)
1	3 & 4 Triple Step am Platz (R-L-R)	3 & 4	Triple Step am Platz (R-L-R)
	5 - 6 volle Drehung nach links auf	5	LF einen Schritt nach links
	2 Schritte (L-R)	6	RF hinter LF kreuzen
	7 & 8 Triple Step am Platz (L-R-L)	7 & 8	Triple Step am Platz (L-R-L)

¼ Drehung (der Herr) 1 ¼ Drehung (die Dame), Triple Step, Rock Step, Triple Step

	Herr		Dame
	1 - 2 ¼ Drehung nach rechts auf	1 - 2	1 ¼ Drehung nach rechts auf
	2 Schritte (R-L)		2 Schritte (R-L)
2	Der Herr steht nach der Drehung hinter der Dame		
	<u>Beide tanzen die gleichen Schritte</u>		
	3 & 4 Triple Step am Platz (R-L-R)		
	5 - 6 LF Rock Step nach vorn		
	7 & 8 Triple Step am Platz (L-R-L)		

Right And Left Rock Steps, Triple Steps

	<u>Beide tanzen die gleichen Schritte</u>	
	1 - 2	RF Rock Step nach rechts
3	3 & 4	Triple Step am Platz (R-L-R)
	5 - 6	LF Rock Step nach links
	Der Herr steht nun etwas links neben der Dame.	
	7 & 8	Triple Step am Platz (L-R-L)

½ Turn left, Triple Step, Rock Step, Coaster Step

	<u>Beide tanzen die gleichen Schritte</u>	
	Bei der folgenden Drehung die rechten Hände lösen, die linken Hände über den Kopf heben.	
4	1 - 2	RF nach vorn stellen, ½ Drehung nach links, Gewicht ist am Ende auf LF
	Die rechten Hände vor der Brust des Herrn ergreifen, die Dame steht links neben dem Herrn.	
	3 & 4	Triple Step am Platz (R-L-R)
	5 - 6	LF Rock Step nach vorn
	7 & 8	Coaster Step mit LF (L-R-L)

½ Turn left, Triple Step, Rock Step, Coaster Step

	<u>Beide tanzen die gleichen Schritte</u>	
	Bei der folgenden Drehung die linken Hände über den Kopf der Dame führen.	
5	1 - 2	RF nach vorn stellen, ½ Drehung nach links, Gewicht ist am Ende auf LF
	Die Dame steht wieder rechts neben dem Herrn.	
	3 & 4	Triple Step am Platz (R-L-R)
	5 - 6	LF Rock Step nach vorn
	7 & 8	Coaster Step mit LF (L-R-L)

Dann beginnt der Tanz von vorn.
 Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!