

Get Your Feet Down

2- Wall- Line- Dance, 132 counts

Musik: "1-2-3" von Ann Tayler (182 bpm)

Sequence: ABCD, ABCD, AD, BCD, CD, Ending

Sect. Counts SECTION A

HEEL, HOOK, HEEL, TOUCH, RIGHT GRAPEVINE, TOUCH

- 1-2 Rechte Ferse vorne auf tippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
1 3-4 Rechte Ferse vorne auf tippen und RF neben LF auf tippen
5-6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
7-8 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auf tippen

HEEL, HOOK HEEL, TOUCH, LEFT GRAPEVINE, SCUFF

- 1-2 Linke Ferse vorne auf tippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
2 3-4 Linke Ferse vorne auf tippen und LF neben RF auf tippen
5-6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
7-8 LF Schritt nach links und RF starker Bodenstreifer nach vorne

ROCK & CHAIR, DIAGONAL STEP, TOUCH, DIAGONAL STEP, TOUCH

- 1-2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
3 5-6 RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und LF neben RF auf tippen
7-8 LF Schritt schräg links vorwärts (45°) und RF neben LF auf tippen

KICK, BACK CROSS (4 X)

- 1-2 RF nach schräg rechts vorne kicken und RF hinter dem LF kreuzen
4 3-4 LF nach schräg links vorne kicken und LF hinter dem RF kreuzen
5-6 RF nach schräg rechts vorne kicken und RF hinter dem LF kreuzen
7-8 LF nach schräg links vorne kicken und LF hinter dem RF kreuzen

SECTION B

SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP, SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP

- 1-2 RF Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen
1 3-4 RF vor dem LF kreuzen und Halten & klatschen
5-6 LF Schritt nach links und RF zum LF heranziehen
7-8 LF vor dem RF kreuzen und Halten & klatschen

BACK, LOCK, BACK, KICK, BACK, LOCK, BACK, KICK

- 1-2 RF Schritt zurück und LF vor dem RF einkreuzen
2 3-4 RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken
5-6 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen
7-8 LF Schritt zurück und RF nach vorne kicken

STEP, PIVOT ¼ TURN, STEP, TURN ¼ TURN, WALK, WALK, DOUBLE KICK

- 1-2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3-4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3 5-6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
7-8 2 x RF nach rechts kicken

BACK, TOGETHER, STEP, TOGETHER, TWIST, TWIST, TWIST, TWIST

- 1-2 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
4 3-4 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
5-6 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen
7-8 Beide Fersen nach links drehen und wieder zurück zur Mitte drehen

MONTEREY TURN

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auf tippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
3-4 Linke Fußspitze links auf tippen und LF neben RF absetzen

SECTION C
STOMPS, CLAPS (4 X)

- 1 1-2 RF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen
3-4 LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen
5-6 RF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen
7-8 LF Schritt stampfend vorwärts und Halten & klatschen

Bei den Stomps singe „1, 2, 3, 4“

BACK TOE STRUTS

- 2 1-2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
3-4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
5-6 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
7-8 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen

STEP FORWARD, CLAP, STEP ½ TURN, CLAP, STEP ½ TURN, CLAP, STEP FORWARD, CLAP

- 3 1-2 RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
3-4 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und Halten & klatschen
5-6 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und Halten & klatschen
7-8 LF Schritt vorwärts und Halten & klatschen

Bei den Steps singe „3, 4, 5, 6“.

CROSS TOE STRUTS

- 4 1-2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
3-4 Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
5-6 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
7-8 Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen

SECTION D
STEPS, PIVOTS MAKING 3/4 TURN LEFT

- 1 1-2 RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3-4 RF Schritt vorwärts und 1/8 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
5-6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
7-8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

- 2 1-2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
3-4 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
5-6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
7-8 LF Schritt vorwärts und RF starker Bodenstreifer nach vorne

TOE INSTEP, SCUFF, STEP, TOE INSTEP, SCUFF (2X)

- 3 1-2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen und RF starker Bodenstreifer nach vorne
&3-4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF starker Bodenstreifer vorwärts
&5-6 LF neben RF absetzen, re. Fußspitze neben LF auftippen, RF starker Bodenstreifer vorwärts
&7-8 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze neben RF auftippen, LF starker Bodenstreifer vorwärts

LEFT GRAPEVINE, RIGHT GRAPEVINE ¼ TURN

- 4 1-2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
3-4 LF Schritt nach links und RF starker Bodenstreifer nach vorne
5-6 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
7-8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen

Wiederholung bis zum Ende

!!!! ENDING (REPEAT OF LAST 16 COUNTS OF PART D)

Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!

Gelernt und getanzt bei:

Tel.: 01525 / 399 35 97 (Sabine)

