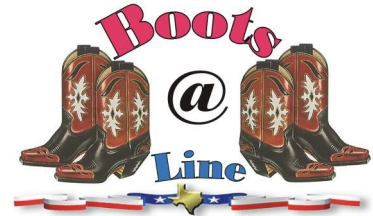


Jumpin' Up



Level: 4 Wall Line- Dance / 64 Counts, Ending
Musik: "Jumpin' Up (Jump)" von Sushi

- Sekt. Counts **Fwd. Rock, Heel Jack - Hold, Ball - Fwd. Rock, Shuffle 1/2 Turn R**
- 1 1 - 2 RF nach vorn setzen und belasten, das Gewicht auf LF verlagern
&3 - 4 RF etwas nach hinten setzen, L Ballen nach vorn auf den Boden tippen, halten
&5 - 6 L Ballen an RF heran setzen, RF nach vorn setzen und belasten, das Gewicht auf LF
7 & 8 1/4 nach R drehen und RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, 1/4 nach R drehen und RF nach vorn setzen
- Fwd. Rock, Heel Jack - Hold, Ball - Fwd. Rock, Shuffle 1/4 Turn L**
- 2 1 - 2 LF nach vorn setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern
&3 - 4 LF etwas nach hinten setzen, R Ballen nach vorn auf den Boden tippen und halten
&5 - 6 R Ballen an LF heran setzen, LF nach vorn setzen und belasten, das Gewicht auf RF
7 & 8 1/4 nach L drehen und LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, LF zur L Seite setzen
- Sync. Jazz Box - Big Side, Back Rock, Kick-Ball-Step**
- 3 1-2&3-4 RF vor LF gekreuzt absetzen, LF nach hinten setzen, RF zur R Seite setzen, LF vor RF gekreuzt absetzen, RF mit einem größeren Schritt zur R Seite setzen
5 - 6 LF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern
7 & 8 LF nach vorn kicken, L Ballen neben RF absetzen, RF etwas nach vorn setzen
- Step - Scuff - Out-Out, Heel Bounce, Jazz Box - Point**
- 4 1 - 2&3 LF nach vorn setzen, R Ferse neben LF nach vorn über den Boden streifen, RF etwas zur R Seite setzen, LF zur L Seite setzen
&4 Beide Fersen einmal anheben und wieder absenken
- Ending: Während der 7. Wand tanze bis hier und tanzt die folg. Jazz Box mit 1/4 Drehung nach R.
5,6,7,8 RF vor LF gekreuzt absetzen, LF nach hinten setzen, RF zur R Seite setzen, L Fußspitze zur L Seite auf den Boden tippen
- Rolling Vine Full Turn L - Touch, Side Chasse, Back Rock**
- 5 1 - 4 1/4 nach L drehen und LF nach vorn setzen, 1/2 nach L drehen und RF nach hinten setzen, 1/4 nach L drehen und LF zur L Seite setzen, R Fußspitze neben LF auf den Boden tippen
5 & 6 RF zur R Seite setzen, LF an RF heran setzen, RF zur R Seite setzen
7 - 8 LF nach hinten setzen und belasten, das Gewicht auf RF verlagern
- Step - 1/2 Pivot R, Fwd. Shuffle, Heel Switches, Step - Scuff**
- 6 1 - 2 LF nach vorn setzen, 1/2 nach R drehen und das Gewicht auf RF verlagern
3 & 4 LF nach vorn setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen
5& 6& R Ferse nach vorn auf den Boden tippen, RF an LF heran setzen, L Ferse nach vorn auf den Boden tippen, LF an RF heran setzen
7 - 8 RF nach vorn setzen, L Ferse neben RF nach vorn über den Boden streifen
- Jazz Box, Side Rock 1/4 R, Fwd. Shuffle**
- 7 1 - 4 LF vor RF gekreuzt absetzen, RF nach hinten setzen, LF zur L Seite setzen, RF vor LF gekreuzt absetzen
5 - 6 LF zur L Seite setzen und belasten, 1/4 nach R drehen und das Gewicht auf RF verlagern
7 & 8 LF nach vorn setzen, RF an LF heran setzen, LF nach vorn setzen
- Cross - Side, Sailor Step, Cross - 1/4 L Step Back, Shuffle 1/2 Turn L**
- 8 1 - 2 RF vor LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen
3 & 4 RF hinter LF gekreuzt absetzen, LF zur L Seite setzen, RF diagonal nach R vorn setzen
5 - 6 LF vor RF gekreuzt absetzen, 1/4 nach L drehen und RF nach hinten setzen
7 & 8 1/4 nach L drehen und LF zur L Seite setzen, RF an LF heran setzen, 1/4 nach L drehen und LF nach vorn setzen

Dann beginnt der Tanz von vorn.
Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!