

Lifelines



Level: 4 Wall - Line Dance / 32 Counts, No Restarts

Musik: "Lifelines" by Rodney Atkins

Choreo: Gaye Teather and Val Myers

Sekt. Counts **Toe-Strut Forward, Kick-Ball-Step, Toe-Strut Forward, Kick-Ball-Step**

- 1 1 - 2 RF Spitze vorn auftippen, RF Hacke absetzen
3 & 4 LF kick vor, LF neben RF abstellen, RF kleinen Schritt vor
5 - 6 LF Spitze vorn auftippen, LF Hacke absetzen
7 & 8 RF kick vor, RF neben LF abstellen, LF kleinen Schritt vor

Mambo-Step, Hitch, Coaster-Cross, Flick

- 2 1 - 2 RF Schritt vor, Gewicht drauf, Gewicht zurück auf LF
3 - 4 RF Schritt zurück, LF anwinkeln
5 - 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen
7 - 8 LF über RF kreuzen, 1/8 Drehung links, RF nach hinten anwinkeln

Cross, Side, Cross, Flick, Cross, Side, Cross, Hold

- 3 1 - 2 Wir stehen schräg links
RF über LF kreuzen, LF Schritt links
3 - 4 RF über LF kreuzen, 1/4 Drehung rechts, LF nach hinten anwinkeln
5 - 6 Wir stehen schräg rechts
LF über RF kreuzen, RF Schritt rechts
7 - 8 LF über RF kreuzen, Halten

Scissor-Step, Hold, Scissor-Step 1/4 Turn R, Hold

- 4 1 RF Schritt rechts mit 1/8 Drehung links
Wir stehen wieder in Ausgangsrichtung
2 LF an RF heransetzen
3 - 4 RF über LF kreuzen, Halten
5 - 6 LF Schritt links mit 1/4 Drehung rechts, RF an LF heransetzen (3:00)
7 - 8 LF Schritt vor, Halten

Dann beginnt der Tanz von vorn.

Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!