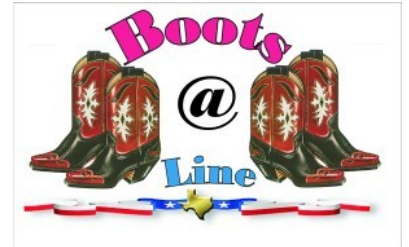


# Lightning Polka



Level: 4 Wall Line Dance, 32 Counts  
Musik: „Sin Wagon“ von Dixie Chicks  
„Hurricane“ von Carlene Carter

Sekt. Counts **Right Rock, Cross Shuffle, Left Rock, Modified Sailor Step**

- 1 - 2 Rock Step mit dem RF nach rechts  
1 3 & 4 Cross Shuffle mit dem RF vor dem LF nach links (R-L-R)  
5 - 6 Rock Step mit dem LF nach links  
7 & 8 LF hinter dem RF gekreuzt abstellen(7), mit dem RF einen kleinen Schritt nach rechts (&), mit dem LF einen Schritt nach vorn

## **Shuffle Forward, Pivot ½ Turn Right, Heel Switches, Toe Touch**

- 1 & 2 Shuffle vorwärts (R-L-R)  
2 3 - 4 LF einen Schritt vor, ½ Drehung nach rechts auf beiden Fußballen  
5& LHacken vorn auftippen (5), LF neben den RF stellen (&)  
6& RHacken vorn auftippen (6), RF neben den LF stellen (&)  
7 - 8 LHacken vorn auftippen, L Fußspitze vor dem RF auftippen

## **Shuffle Forward, Pivot ½ Turn Left, Heel Switches, Stomp, ¼ Turn Kick**

- 1 & 2 Shuffle vorwärts (L-R-L)  
3 3 - 4 RF einen Schritt vor, ½ Drehung nach links auf beiden Fußballen  
5& RHacken vorn auftippen (5), RF neben den LF stellen (&)  
6& LHacken vorn auftippen (6), LF neben den RF stellen (&)  
7 mit dem RF einen Stomp neben dem LF (Gewicht bleibt auf LF)  
8 Auf dem L Fußballen ¼ Drehung nach rechts, dabei den RF nach vorn kicken

## **Coaster Step, Shuffle Forward, Pivot ½ Turn Left, Walk Forward (Or Full Turn Right)**

- 1 & 2 Coaster Step mit dem RF nach hinten  
4 3 & 4 Shuffle vorwärts (L-R-L)  
5 - 6 RF eine Schritt vor, ½ Drehung nach links auf beiden Fußballen  
7 - 8 RF einen Schritt vor, LF einen Schritt vor  
Oder: RF mit ½ Drehung nach links hinter stellen, LF mit ½ Drehung nach links vor stellen (mit Vorwärtsbewegung)

Dann beginnt der Tanz von vorn.  
Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!