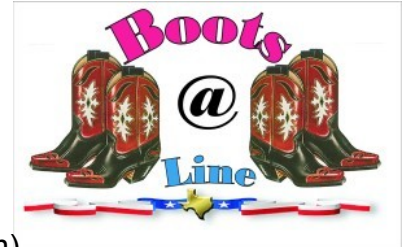


Lost In The Shuffle



Level: 4- Wall- Line- Dance, 32 counts
Musik: "Lost In The Shuffle" von Michael Petersen (138bpm)

Sekt. Counts **Right Side Chasse, Left-Back Rock-Recover, Left Side Chasse, Turn ½ Right, Right Side Chasse**

- 1
- 1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 - 3 - 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
 - 5 & 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
 - 7 & 8 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

Left Cross-Rock Recover, Left Chasse Turn ¼ Left, Step-Turn ½ Left, Right Kick-Ball-Step

- 2
- 1 - 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
 - 3 & 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
 - 5 - 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 - 7 & 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF kleiner Schritt vorwärts

Right Toe-Heel-Cross, Left Toe-Heel-Cross, Right Toe-Heel

- 3
- 1 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
 - 2 - 3 Rechte Ferse leicht schräg rechts vorne auftippen und RF vor dem LF kreuzen
 - 4 Linke Fußspitze neben RF auftippen (Fußspitze nach innen)
 - 5 - 6 Linke Ferse leicht schräg links vorne auftippen und LF vor dem RF kreuzen
 - 7 Rechte Fußspitze neben LF auftippen (Fußspitze nach innen)
 - 8 Rechte Ferse leicht schräg rechts vorne auftippen

Right Jazz Box ¼ Right With Touch, Left Forward Shuffle, Step-Turn ½ Left, Turn ¼ Left

- 4
- 1 - 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
 - 3 - 4 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
 - 5 & 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
 - 7 - 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 - & ¼ Linksdrehung auf linken Fußballen

Brücke: Am Ende des 4. und 10. Durchgangs tanze zusätzlich:

Right Side Chasse, Left Back Rock Step, Left Side Chasse, Right Back Rock Step

- B
- 1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
 - 3 - 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
 - 5 & 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
 - 7 - 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Dann beginnt der Tanz von vorn.
Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!